

Консультация

Как приучить ребенка пользоваться горшком?

*Старший воспитатель
Нестеренко Г.И.*

Одной из самых сложных проблем для родителей является процесс **приучения малыша к горшку**.

Чем раньше вы начнете процесс **приучения к горшку**, тем больших усилий это от вас потребует.

Учеными доказано: примерно до года ребенок не контролирует процессы мочеиспускание и дефекацию (опорожнение кишечника). Поэтому сначала убедитесь, готов ли сын (дочь) самостоятельно ходить на горшок:

понимает ли он назначение горшка, а также знает ли, что перед тем, как сесть на горшок снимают штаны (шорты, трусы);

может ли он самостоятельно и уверенно сидеть или ходить, т.е. насколько ребенок физически развит для того, чтобы без помощи взрослых он мог сесть на горшок и встать с него;

не боится ли ребенок горшка и не плачет ли от его вида.

Объясняйте ребенку, для чего нужен горшок. Высаживайте на горшок игрушки. Читайте книжки на эту тему (например, Салли Ллойд-Джонс «Скорее на горшок, дружок!»), смотрите мультфильмы (например, «Синий трактор. Горшок») и видеоролики (например, песня Кукутиков «Горшок»).

Если малыш протестует против горшка, не настаивайте и не заставляйте силой садиться на него. Просто отложите процесс высаживания на горшок на одну-две недели, после чего снова предложите поупражняться с горшком.

Есть несколько важных моментов, которые нужно учесть. Когда Вы впервые **будете** высаживать малыша на **горшок** он должен быть сухим и теплым. Не давайте ребенку игрушки и не держите его на **горшке** **дольше 7 минут**. Ни в коем случае не заставляйте малыша, если он не хочет. У него должно быть хорошее настроение и, желательно, пример для подражания. Если Вы чувствуете, что малыш давно не ходил в туалет, предложите ему **горшок**. Ребенок может заиграться и не понять, что ему хочется.

Хвалите ребенка за маленькие и большие победы с горшком. Делайте это эмоционально, громко, радостно. За промахи и мокрые штанишки не ругайте, просто молча переоденьте его в сухие. Часто приучение малыша к горшку – это длительный по времени процесс.

Больше информации по данному вопросу вы сможете узнать в статье «Как приучить ребенка к горшку: обзор лучших методик от детских психологов» (<https://kroha.info/razvitiye/kak-priuchit-rebenka-k-gorshku>).



**ПРЫГ-СКОК, ПРЫГ-СКОК,
МЫ ПРИСЯДЕМ НА ГОРШОК.
МЫ ПОЕЛИ, МЫ ПОПИЛИ,
ПРО НЕГО ЧУТЬ НЕ ЗАБЫЛИ!
ПОСЛУШНЫЕ ДЕТИШКИ
СДЕЛАЮТ ДЕЛИШКИ:
А-А-А И ПИСЬ-ПИСЬ-ПИСЬ.
ТОЛЬКО ТЫ НЕ ТОРОПИСЬ!**



**НАЧИНАЕМ НАШ УРОК.
ЭТО ЧТО СТОИТ? ГОРШОК!
РАЗ-ДВА-ТРИ-ЧЕТЫРЕ-ПЯТЬ -
БУДЕМ МЫ ШТАНЫ СНИМАТЬ!
ПРИСЯДЕМ АККУРАТНО.
ЗНАЮТ ВСЕ ДЕТИШКИ:
ОЧЕНЬ НЕПРИЯТНО
ПИСАТЬСЯ В ШТАНИШКИ!
МЫ ВСЕ СДЕЛАЕМ, КАК НАДО.
МАМА БУДЕТ ОЧЕНЬ РАДА!**

