

Утверждено:
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 62»
 /Н.А.Омельченко/
 Приказ № 98 - од от «29» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 учебный год

Виды деятельности	Первая младшая группа от 2-3 лет		Вторая младшая группа от 3-4 лет		Средняя группа от 4-5 лет		Старшая группа от 5-6 лет		Подготовительная группа от 6-7 лет	
	Время	Длит- ность	Время	Длит- ность	Время	Длит- ность	Время	Длит- ность	Время	Длит- ность
Приём детей, совместная, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60	07.00-08.00	60	07.00-08.00	60	07.00-08.00	60	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку.	08.10-08.15	15	08.10-08.20	15	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Завтрак	08.15-08.35	20	08.15-08.30	15	08.20-08.45	15	08.20-08.45	15	08.20-08.35	15
Подготовка к занятиям	08.35-08.40	10	08.30-08.40	10	08.45-09.00	15	08.45-09.00	15	08.35-08.40	10
Занятия/ перерыв	08.40-08.50 09.00-09.10	10/10	09.00-09.15 09.25-09.40	30/10	09.00-09.20 09.30-09.50	40/10	09.00-09.25 09.35-10.00	50/10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	90/10
Второй завтрак	09.30-09.40	10	09.40-09.50	10	09.50-10.00	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке.	09.40-10.45	15	09.40-09.55	15	10.00-10.15	15	10.10-10.20	10	10.20-12.00	10
Прогулка		60	09.55-10.55	60	10.15-11.20	65	10.20-11.40	80		80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45-11.00	15	10.55-11.05	10	11.20-11.35	15	11.40-11.50	10	12.00-12.10	10
Подготовка к обеду	11.00-11.20	20	11.05-11.20	15	11.35-12.00	25	11.50-12.00	20	12.10-12.30	20
Обед.	11.20-11.45	25	11.20-11.45	25	12.00-12.20	20	12.00-12.20	20	12.30-12.40	10
Подготовка ко сну	11.45-12.00	20	11.45-12.00	15	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10	12.40-15.10	10
Дневной сон	12.00-15.00	180	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	15.10-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.10-15.20	10
Полдник	15.20-15.35	15	15.20-15.45	15	15.20-15.45	15	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10
Занятия. Самостоятельная деятельность, чтение	15.30-16.25	50	15.45-16.30	45	15.45-16.30	45	15.30-15.55 15.55-16.40	25 45	15.30-16.45	75
Ужин	16.25-16.40	15	16.30-16.45	15	16.30-16.45	15	16.35-17.00	15	16.45-17.00	15
Подготовка к прогулке.	16.40-17.00	20	16.45-17.00	15	16.45-17.00	15	17.00-17.10	10	17.00-17.10	10
Прогулка. Самостоятельные игры	17.00-18.10	60	17.00-18.10	60	17.00-17.55	55	17.10-18.10	60	17.10-18.20	70
Возвращение с прогулки.	18.10-18.30	20	18.10-18.30	30	17.55-18.15	20	18.10-18.30	20	18.20-18.30	10
Самостоятельная деятельность, игры, Постепенный уход домой.	18.30-19.00	15	18.30-19.00	30	18.20-19.00	45	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30
Общий подсчет	На занятия	20		30		40		50+25		90
	На прогулку	180		180		180		180		180
	На сон	180		180		150		150		150