

Утверждено:
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 62»
 /Н.А.Омельченко/
 Приказ № 98 - од от 27 августа 2024г

**РЕЖИМ ДНЯ
 В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ (С4 ДО 7 ЛЕТ)
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Виды деятельности	4-7 лет	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание худ. литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.10-08.20	10
1 Завтрак	08.30-08.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.	08.45- 09.00	15
Занятия	09.00 - 9.30 09.40 -10.10 10.20 -10.50	25/30
2 Завтрак	10.00-10.10	10
Игры. Самостоятельная деятельность		
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.00 -12.00	60
Возвращение с прогулки		
Культурно-гигиенические процедуры	12.00-12.10	10
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12.10- 12.20	10
Обед.	12.20- 12.40	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		
Дневной сон	12.40-15.10	0
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.20	10
Полдник	15.20- 15.30	10
Занятия	15.30-16.00	30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.00-16.45	45
Ужин.	16.45-17.00	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры	17.00-18.00	60
Возвращение с прогулки.	18.00- 18.20	20
Общий подсчет		
На занятия		75/90
На прогулку		180
Сон		150
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.20-19.00	40
Режим дома: прогулка	19.00-20.00	60
спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры.	20.00 -20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	